



Ruimte voor Bewustwording
& Massage

Vanuit een holistische visie met
liefde en acceptatie voor jezelf

Een gezondheidszorg in heelheid begint bij jezelf.

In onze huidige gezondheidszorg gaat het grotendeels over het laten verdwijnen van klachten. Of als deze klachten een naam hebben gekregen, dan wordt er gesproken over het genezen van ziekten. Er zijn ontzettend veel technieken en medicijnen ontwikkeld, om de menselijke aandoeningen te lijf te gaan. En deze ontwikkeling gaat nog steeds door.

Hierbij is het gedachtegoed, dat er in de weefsels en in het functioneren hiervan iets mis is, wat herstel of reparatie nodig heeft.

Waar ik aandacht voor wil vragen is het bovenstaande in te bedden in iets groters. Iets wat bovenstaande omvat. Dit klinkt misschien een beetje vaag, ik zal mijn best doen om het toe te lichten.

Eén van de grote vragen is eigenlijk hoe leven functioneert. Wat maakt dat we leven?

Een bepaald deel van de wetenschap, de quantumfysica is inmiddels zover doorgedrongen in de steeds kleiner wordende delen van de materie, dat ze niet meer kunnen zeggen dat deeltjes uit een bepaalde stof bestaan.

Wat is het dan wel? Energie, intelligentie, bewustzijn?

Het is voor mij allemaal te ingewikkelde theorie om het aan je over te dragen. Wanneer het je boeit, dan is er voldoende geschreven waarin je je kunt verdiepen.

Eén boek wil ik speciaal onder je aandacht brengen: De tao van fysica door Fritjof Capra.

Dit boek is heel leesbaar, ook als je geen kennis hebt van de fysica.

Wat er verder in mijn ogen interessant is aan het boek, is dat het een onderzoek doet naar de parallellen tussen de moderne fysica en de oosterse mystiek.

Voor mij is het zeker, dat er iets (bewustzijn, intelligentie, energie) voorafgaat aan de vorm (materie), in dit geval ons lichaam.

Dit wat aan de vorm voorafgaat kun je ook 'leven' noemen.

Leven (bewustzijn, etc...) drukt zich dus uit via ons lichaam. En hiermee in samenhang, ons denken en voelen.

Vaak gaan we pas echt aandacht aan onszelf schenken wanneer we ergens last van krijgen. En vaak gaat onze aandacht niet verder, dan dat we af willen van, waar we last van hebben.

Door dit te doen, vergeten we aandacht te hebben voor wat het leven in ons probeert uit te drukken.

We slaan leven (bewustzijn) zelf over. We zoeken alleen in de materie, dat is wat we zien. En waar de gezondheidszorg al decennia lang zijn pijlen op richt.

Het is niet mijn bedoeling om deze gezondheidszorg af te schaffen, maar juist om er iets naast te zetten. Dit is wat ik bedoel, met inbedden in iets groters.

In de Oosterse mystiek is eeuwenoude wijsheid terug te vinden, die vertelt over het leven. Het is kennis, die je alleen kunt opdoen door het persoonlijk te gaan ervaren. Daarmee wordt het van jou en niet enkel iets, dat een ander aan je vertelt.

In een ontwikkelingsweg, die we allemaal individueel gaan en één die onderdeel is van het grote geheel, daarin krijgen we de kans om dit te gaan ervaren.

Bewustzijn wordt zich bewust van zichzelf.

In deze weg zal het lijden niet direct verdwijnen, maar je hebt al wel de mogelijkheid om bewust te lijden. Wanneer je leven kunt ervaren als dat hier licht en donker in thuishoren, dan maak je ruimte voor leven in zijn totaliteit.

Ziel, lichaam en geest mogen meedoen als uitdrukking van het Ene Leven. Een holistische blik waarin spiritualiteit, psychologie, biologie, energie en materie samenkomen. Veel meer aandacht voor de onderlinge verbindingen, dan het opdelen in stukjes. En er is plek om het niet te weten.

De verbazing of verwondering te voelen voor het mysterie van het leven.

Er is niet alleen de buitenwereld en het naar buiten stappen. Evengoed is je binnenwereld en het naar binnen keren aan de orde. Onlosmakelijk met elkaar verbonden, als in een dans. Je kunt deze dans (jouw dans) vrijwillig dansen of je verzetten en strijd leveren.

Het leven heeft geen oordeel over hoe jij het persoonlijk aanpakt. Ze is oneindig vriendelijk en creatief om je steeds weer aan te reiken wat je blijkaar moet ervaren in dit leven.

Het vraagt verruiming van je blik om er op deze manier naar te kijken. Vaak ervaar je het, als dat het leven tegenzit of dat je faalt en ziekte overkomt je. Deze beleving mag er ook gewoon zijn, je hoeft dit niet onder het tapijt te vegen.

Sommige mensen hebben zwaardere elementen in hun leven zitten, dan anderen. Dit is naar mijn idee onderdeel van de ontwikkelingsweg die ze gaan en kan niet alleen maar worden weggezet als dat deze mensen het niet goed aanpakken in hun leven.

De insteek van mijn werk is om jou te inspireren je eigen heelheid en kracht te vinden.

Daar huizen je genezende vermogens en beleving van geluk en vreugde.

De manier waarop ik dit doe is om je uit te nodigen, om jezelf meer te gaan voelen en waar te nemen.

Dit kan door woorden te geven aan belevingservaringen en gedachten. Daarnaast zijn de massages en daarmee de aanrakingen van het lichaam waardevol, omdat zij je een toegangspoort schenken tot een veel ruimer bewustzijn. Een bewustzijn dat je alleen met praten en denken niet bereikt.

Je lichaam als ingang is mede zo belangrijk, omdat er vanaf je geboorte gevoelens in worden opgeslagen; ervaringen die op dat moment niet beleef konden worden. Dit aspect beïnvloed o.a. je huidige bestaan.

Wanneer je het leven met meer bewustheid, in jezelf kunt ervaren, dan ontstaat er meer vrijheid om je eigen keuzes te maken in hoe om te gaan met dit leven.

Tot die tijd leef je vooral de waarheden, die je door ouders en cultuur zijn aangereikt.

Geven om het leven, dat zich via jou uitdrukt. Je lichaam eren omdat het een uitdrukking is van dit leven. Van jezelf houden met al het donker en het licht.

In het kader van je eigen welzijn en de totale aarde, is het de moeite waard om hier meer tijd aan te besteden!

Je hebt de kans om contact te maken met de beste genezer, die er bestaat. JIJ ZELF.

En je mag je neerleggen bij het feit, dat je geen garanties krijgt.

Het gaat over mogelijkheden.

Op mijn website en facebookpagina is met regelmaat nieuwe input te vinden.

De grootste leermeester is om het te gaan ervaren. Het kan niet op een andere manier.

Jij legt je eigen weg van bewustwording af!